



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аккузово
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 12.03.2024

Питание воспитанников дошкольной группы от 2 лет

	Выход блюда	белки	жиры	углеводы	Энергет ценность /ккал/
ЗАВТРАК					
Каша рисовая	200/5	5,7	7,8	39,8	253
Чай с сахаром, с молоком	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с повидлом	30/20	2,4	7,5	36,9	222
ОБЕД					
Уря из курицы	200	2,1	2,1	15,5	90
Котлеты говяжий	80	19,5	19,5	3,8	268
Рожки отварные	150	5,5	4,2	33,3	196
Компот из сухофруктов.	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб	30	1,58	0,2	9,66	47,6
ПОЛДНИК					
Омлет с зеленым горошком	90/4	27,5	19,8	35,1	431
Какао с сахаром ,с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Хлеб	30				
		66,68	62,28	215,06	1680,6

Повар Хасбиуллина С.Ш. Хасбиуллина С.Ш.